

## ZAHNUNFALL – RICHTIGES VERHALTEN IST ENTSCHEIDEND!

**Zahnunfälle können sich überall ereignen: in der Schule, im Sportclub, bei der Arbeit oder in der Freizeit.**

Jeder Zahnunfall sollte sofort dem Zahnarzt gemeldet werden! Ob eine Behandlung dringend ist oder nicht, kann nur er entscheiden. Für den Zahnarzt ist es wichtig, schon am Telefon folgendes zu erfahren:

- Was ist geschehen?
- Wann?
- Wie?
- Wo?
- Alter der Person
- Welche Zähne sind betroffen (Milch- oder bleibende Zähne)?
- Verletzung von Weichteilen (Wangen, Nase, Lippen, Zunge, Zahnfleisch)

### Herausgeschlagener Zahn

Suchen Sie den Zahn, denn er kann erfolgreich wieder eingesetzt werden. Der Zahn darf nur an der Zahnkrone und nicht an der Zahnwurzel angefasst werden, da diese fast vollständig mit lebenden Zellen bedeckt ist.

Auch wenn der Zahn verschmutzt ist darf er auf keinen Fall gereinigt werden. Am besten wird der Zahn zum Transport in ein spezielles Nährmedium gelegt, z.B. in die Zahnrettungsbox „Dentosafe“, welche in Drogerien und Apotheken gekauft werden kann. Schulen und Sportclubs sollten sinnvollerweise eine solche Box besitzen. Der Zahn kann auch für kurze Zeit in steriler Kochsalzlösung oder in steriler Milch (UHT) gelagert werden. Notfalls ist der Zahn zum Feuchthalten in Kunststoff-Folie einzuwickeln (z.B. Gefrierbeutel). Wenig geeignet ist Wasser. Nie sollte Papier zum Einwickeln verwendet werden!

### Zahnlockerung

Am gelockerten Zahn sollte nicht manipuliert sondern rasch eine Zahnarztpraxis aufgesucht werden.

### DER ZAHN IST NICHT MEHR ZU SEHEN

Der Zahn kann herausgeschlagen sein oder aber er wurde in den Kiefer hineingeschlagen. Ein Röntgenbild gibt Aufschluss darüber, ob der Zahn im Kiefer steckt oder ausgeschlagen wurde.

### EINE ECKE IST ABGEBROCHEN

Das abgebrochene Stück soll gesucht werden. Bei abgebrochener Zahnkrone gilt: je mehr weg ist, umso dringender ist eine Behandlung innert kurzer Zeit. Die Bruchstücke werden feucht und möglichst keimarm (z.B. in der Zahnrettungsbox) zur Zahnarztpraxis transportiert werden.

### TROTZ UNFALL IST NICHTS ZU SEHEN

Trotzdem soll der Zahnarzt aufgesucht und der Unfall dokumentiert werden. Obwohl man nichts sieht kann z.B. die Wurzel abgebrochen sein. Auch sind Folgeschäden erst nach Jahren möglich. Deshalb ist auch in diesem Fall der Unfall unverzüglich der Versicherung zu melden!

### ZAHNUNFALL UND VERSICHERUNG

Alle Zahnunfälle sind unverzüglich der Versicherung zu melden. Das volle Ausmass eines Zahnschadens zeigt sich oft erst nach Jahren. Die Behandlung kann sehr viel teurer zu stehen kommen als im Moment des Unfalls ersichtlich ist. Nur durch gut dokumentierte zahnärztliche Untersuchungen kann ein eventueller Folgeschaden auf den Unfall zurückgeführt werden. - Und nur dann sind die Versicherungen verpflichtet die Kosten für die Behandlung zu übernehmen.

## MASSNAHMEN BEI MILCHZÄHNEN

Von Unfällen betroffene Milchzähne, die nicht behandelt werden, können Schäden an den noch nicht durchgebrochenen bleibenden Zähnen verursachen.



### Abgebrochene Zahnkronen

Je mehr Zahn abgebrochen ist, um so dringender ist die Zahnarztkonsultation



### Gelockerte Zähne

Eine Behandlung ist nicht dringend (innerhalb von Tagen Zahnarzt konsultieren).



### Verschobene Zähne

Eine Behandlung ist dringend. Der Zahn muss möglichst bald an seinen richtigen Platz gerückt werden.



### Herausgeschlagene Zähne

Eine Behandlung ist nicht dringend, da es in den meisten Fällen nicht zweckmässig ist, ausgeschlagene Milchzähne wieder einzusetzen (innerhalb von Tagen Zahnarzt konsultieren).



### Hineingeschlagene Zähne

Eine Behandlung ist nicht immer nötig. Auf jeden Fall aber den Zahnarzt konsultieren (höchstes Risiko für den bleibenden Zahn!).

## MASSNAHMEN BEI BLEIBENDEN ZÄHNEN

Die Chance für langfristige Erhaltung verletzter bleibender Zähne ist umso besser, je rascher die korrekte Behandlung erfolgt (am besten innerhalb von 1 – 2 Stunden).



### Abgebrochene Zahnkronen

Je mehr Zahn abgebrochen ist, umso dringender ist eine Behandlung (innert Stunden). Grössere abgebrochene Stücke wenn möglich zum Zahnarzt mitbringen.



### Gelockerte und verschobene Zähne

Eine Behandlung ist dringend. Der Zahn muss möglichst bald an seinen richtigen Platz gerückt und evtl. geschient werden.



### Herausgeschlagene Zähne

Unter günstigen Umständen kann der Zahn wieder erfolgreich eingesetzt werden. Deshalb: Den Zahn sorgfältig in Milch einlegen und so schnell wie möglich zum Zahnarzt bringen. Den Zahn nur an der Krone (Oberteil des Zahnes) berühren. Falls keine Milch zur Verfügung steht, den Zahn in ein nasses Tuch (kein Papier!) einwickeln. Den Zahn nicht reinigen oder desinfizieren.



### Hineingeschlagene Zähne

Eine Behandlung ist dringend. Der Zahn muss an seinen richtigen Platz gebracht und vielleicht geschient werden.